



# Instructies uitneembare retentie beugel

Je hebt er lang naar uitgekeken en eindelijk is het zover.

De vaste beugel kan verwijderd worden/is net verwijderd. Het einde van de behandeling lijkt in zicht maar, het lastigste/belangrijkste gedeelte van de behandeling gaat nu beginnen: het op zijn plaats houden van je tanden en kiezen in de "nieuwe" stand. DE RETENTIE FASE

Voor de boventanden krijg je een RETENTIEPLAAT, dit is een "gewoon" plaatje met een kunststof gehemelte en een draad langs je voortanden.

Voor de ondertanden krijg je een kunststof hoesje, een "ESSIX".

Soms krijg je gelijk een SPALKJE (draadje) achter de tanden geplakt, soms later en soms zelfs helemaal niet.

De RETENTIEPLAAT draag je de eerste 2 maanden dag en nacht, ook met eten en sporten (tenzij je met sporten een beetje moet dragen!)

De ESSIX draag je alleen 's nachts. (Nooit mee eten of drinken, alleen dragen over gepoetste tanden!)

Na 2 maanden kom je terug voor de eerste controle. Als alles goed is gegaan draag je vanaf dat moment de retentieplaat 's nachts, net als de essix.

14 Maanden na het verwijderen van je beugel kom je voor de tweede controle. Vanaf dat moment wordt het dragen van de retentiebeugels per maand afgebouwd, te beginnen met 3x per week dragen, dan 2x per week en 1x per week. Daarna af en toe de beide beugels passen.

Maak de plaat en het hoesje altijd goed schoon met een (harde) tandenborstel met tandpasta. Kalkaanslag op de beugel is met keuken azijn te verwijderen.

Als je de beugel niet hoeft te dragen berg hem dan altijd goed op in het beugel doosje dat je van ons hebt gekregen.

SCHEMA RETENTIE FASE(om zelf bij te houden)  
DATUM PLAATSEN RETENTIE APPARATUUR

.....

PERIODE      DRAAGTIJD      AFSPRAAK controle  
(vanaf plaatsen  
apparatuur)

1e-2e maand	Dag en nacht (plaat) nacht (essix)	Na 2 maanden
3e-14e maand	Nacht	Na 14 maanden
15e-20e maand	3x/2x/1x per week afbouwen en uitlaten	Na 2 jaar

NEEM DE BEUGEL(S) ALTIJD MEE ALS JE VOOR  
CONTROLE KOMT

Als er tussentijds iets niet goed gaat of je hebt vragen neem  
gelijk contact op met de praktijk!